

# Ciclo de conferencias **RETOS Y DESAFÍOS PARA LA FAMILIA**

En el Auditorio Alfredo Kraus | Entrada libre hasta completar aforo



Ayuntamiento  
de Majadahonda

[www.majadahonda.org](http://www.majadahonda.org)



Ayuntamiento  
de Majadahonda

## ¿Cómo mejorar la comunicación en la familia?: estrategias y pautas

Con este taller práctico padres y madres podrán reflexionar y aprender competencias emocionales que ayuden en la comunicación en la familia, a través de diversas propuestas y estrategias que podrán aplicar en su contexto familiar. Teniendo en cuenta la situación actual y adaptado a las diferentes etapas evolutivas de la infancia y adolescencia. La ponente destinará un espacio para dudas y comentarios con el fin de ofrecer recursos específicos a cada familia.



**MERCEDES BERMEJO**  
Directora | Psicólogos Pozuelo

📅 **Miércoles, 27 de abril**  
🕒 **18:00h**  
📍 **Auditorio Alfredo Kraus**

## Impacto del Covid-19 en la infancia, adolescencia y en los vínculos familiares

La pandemia ha puesto de manifiesto la importancia de la salud mental y emocional de los seres humanos, independiente de la edad o del ciclo vital en el que se encuentre cada miembro de una familia, el impacto en uno solo se propaga al resto del sistema familiar.

Estamos agotados, las familias están cansadas, el concepto de burnout parental suena cada vez con mayor frecuencia, los niveles de tolerancia están muy bajitos, y tenemos que hacer algo para recuperar las ganas y las ilusiones de vivir y disfrutar de nuestras relaciones...

**CAROLA ÁNGEL**  
Doctora en Psicología Clínica y de la Salud por la UCM



📅 **Martes, 17 de mayo**  
🕒 **18:00h**  
📍 **Auditorio Alfredo Kraus**

## Riesgos en internet: estrategias y pautas para la familia

La tecnología, depende de para qué, no siempre supone mejora en la vida de las personas. La infancia crece en un mundo tecnologizado, pero sigue siendo infancia. Crear vínculos saludables es lo importante. El dispositivo móvil no es un juguete. La vida entera puede pasar ante los ojos de niños y adolescentes. Entrar en su alma, en su ADN emocional, y generar efectos no deseables según y cómo... El problema no es la tecnología, sino el uso que hacemos de ella. Esto no siempre es del todo cierto. Hay tecnología que nació para generar adicción. Sin más. El modelo del adulto es la herramienta más poderosa para generar buenos hábitos en el uso de las tecnologías. El poder de la "buena educación": Sin equilibrio en el desarrollo de las actividades de la vida cotidiana, la salud mental crece frágil.

**JOSÉ ANTONIO LUENGO**  
Decano del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

📅 **Miércoles, 8 de junio**  
🕒 **18:00h**  
📍 **Auditorio Alfredo Kraus**



## Redes Sociales: estrategias y pautas para la familia

¿Cómo poner reglas o límites a las pantallas que usan nuestros hijos? ¿Se puede hacer sin perder autoridad? ¿Qué tipo de normas funcionan y por qué? ¿Cómo se pueden establecer para generar compromiso?

**XAVIER BRINGUÉ SALA**  
Doctor en Comunicación. Master en Matrimonio y Familia. Profesor Titular en la Universidad de Navarra.



📅 **Martes, 27 de septiembre**  
🕒 **18:00h**  
📍 **Auditorio Alfredo Kraus**